



<News Release>

2012年1月17日

東京マラソン
EXPO2012へ
出展

アロマでマラソン前後のコンディショニング！ 社団法人 日本アロマ環境協会が提案する“Aroma de Run プロジェクト”

社団法人 日本アロマ環境協会(略称 AEAJ、東京都中央区)は、2012年2月23日(木)～25日(土)に開催される「東京マラソン EXPO2012」にブースを出展し、来場したランナーに AEAJ 認定アロマセラピストによるトリートメントを体験して頂く“Aroma de Run(アロマでラン)プロジェクト”を実施します。

植物の香り(アロマ)の心身への働きかけを活用したコンディショニングは、欧米のスポーツシーンでは盛んに行われています。日本でも「なでしこジャパン」の澤選手や貴乃花親方、杉山愛選手、船木和喜選手など、多くのスポーツ選手がアロマをコンディショニングに取り入れています。一般の市民ランナーにはあまり知られていないのが実情です。そこで、より多くのランナーにアロマの効用を知っていただくため、(社)日本アロマ環境協会ではアロマで市民ランナーを応援する“Aroma de Run プロジェクト”を昨年より展開しております。

今回の東京マラソン EXPO2012 の AEAJ ブースでは、トリートメント体験コーナーに加え、ランナーの悩みに合わせた精油選びのアドバイスコーナーを設置します。ランナーの悩みは「レース前夜に、緊張で眠れなくなる」、「スタート前にあがってしまう」、「レース後の興奮を鎮めたい」などのメンタル面から、「練習後の筋肉疲労を回復させたい」、「筋肉痛をやわらげたい」などのフィジカル面まで様々ですが、アロマセラピーによってその人本来の力を発揮するためのきっかけを提案します。

昨年10月28日(金)～29日(土)に開催された「大阪マラソン EXPO2011」では、延べ約310人の来場者にアロマトリートメントを体験していただきました。実際に本番のマラソンで完走されたランナーからもアロマによる心と身体のコンディショニングの効果を実感したという声が数多く寄せられました。

(※大阪マラソン 市民ランナー密着レポート:http://www.aromakankyo.or.jp/lp/aroma_de_run/)

(社)日本アロマ環境協会は、今後もさまざまなシーンでのアロマセラピー活用の提案に取り組んでまいります。



▲ハンドとフットのトリートメントで、ランナーの心と身体のコンディショニングを行います



▲AEAJ 認定アロマセラピスト



▲昨年10月大阪マラソンでの(社)日本アロマ環境協会のブースの様子

【東京マラソン EXPO2011 概要】

主 催 : 一般財団法人 東京マラソン財団
開催期間 : 2012年2月23日(木)～2012年2月25日(土)
開催時間 : 11:00～21:00(最終日は20:00まで、入場は終了時間の30分前まで)
※協会ブースでのトリートメント実施時間 12:00～20:00(最終日は11:30～19:30)
場 所 : 東京ビッグサイト西1ホール・西2ホール・アトリウム ※協会ブースは西2ホール H-16
ホームページ : <http://www.tokyo42195.org/2012/expo2012>

<本件に関する報道関係からのお問い合わせ先>
社団法人 日本アロマ環境協会(AEAJ) 広報担当
Tel: 03-3548-3401(平日 9:00～17:00) Fax: 03-3548-3402